

25.005 - Kurací šalát s červenou fazuľou

Kategória: Studené hlavné jedlá

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kuracie prsia b. k.	kg							9	9		
Cestovina	kg							3	3		
Fazuľka sterilizovaná	kg							3	3		
Jablká	kg							2,5	1,65		
Kapusta čínska	kg							5	4,5		
Smotana kyslá	l							2	2		
Majonéza	kg							2	2		
Korenie biele mleté	kg							0,02	0,02		
Soľ	kg							0,1	0,1		
Citrónová šťava	kg							1	0,4		
Olej	kg							0,5	0,5		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :				270	
Hmotnosť spolu:				270	

Technologický postup:

Kuracie prsia umyjeme, osušíme, pokrájame na rezance a opečieme na oleji. Cestoviny uvaríme v slanej vode, necháme vychladnúť, pridáme očistené postrúhané alebo pokrájané jablká, sterilizovanú fazuľu bez nálevu, premiešame, spojíme s opečeným mäsom.

Smotanu a majolku zmiešame, dochutíme mletým bielym korením, šťavou z citróna, soľou a bylinkami podľa výberu. Dáme odstáť do chladničky.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]